



**Режим дня средней группы (4-5 лет):
Холодный период года**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.20.- 8.30)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.50
Подготовка к прогулке	09.50- 10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00- 12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.20- 8.30)	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
И. о. Заведующего МБДОУ
«ЯСЛИ-САД №153 Г. ДОНЕЦКА»

Г.В. Мельникова
Протокол педсовета №1
от «30» августа 2023 года

**Расписание организованной образовательной деятельности средней группы
МБДОУ «ЯСЛИ-САД №153 Г. ДОНЕЦКА» на 2023-2024 учебный год**

День недели	Виды ООД
Понедельник	1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
Вторник	1. Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений\конструирование) 2. Физическое развитие (Физкультура)
Среда	1. Речевое развитие (Развитие речи\восприятие художественной литературы и фольклора) 2. Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 2. Физическое развитие (Физкультура)
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (Лепка\аппликация) 2. Физическое развитие (Физкультура)

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ
«ЯСЛИ-САД №153 Г.ДОНЕЦКА»
Г.В.Мельникова

**Расписание организованной образовательной деятельности
подготовительной группы МБДОУ «ЯСЛИ-САД №153 Г.Донецка» на
2023-2024 учебный год**

День недели	Виды ООД
Понедельник	9:00-9:30 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9:40-10:10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10:25-10:55 Физическое развитие (физкультура в муззале)
Вторник	9:00-9:30 Познавательное развитие (РЭМП) 9:40-10:10 Художественно-эстетическое развитие (лепка/художественный труд) 10:20-10:50 Физическое развитие(физкультура в группе)
Среда	9:00-9:30 Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9:40-10:10 Познавательное развитие (Конструирование) 10:20-10:50 Музыка
II половина дня	16:00-16:30 Познавательное развитие (правственно-патриотическое воспитание)
Четверг	9:00-9:30 Познавательное развитие (РЭМП) 9:40-10:10 Речевое развитие (восприятие художественной литературы и фольклора) 10:55-11:25 Физическое развитие (физкультура на улице)
Пятница	9:00-9:30 Речевое развитие (развитие речи) 9:40-10:10 Художественно-эстетическое развитие (аппликация) 10:25-10:55 Музыка

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:45–16:00
Занятие 4	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:40–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Игры, уход домой	19:00–19:45
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	19:00–19:45

Утверждаю:

и. о. заведующего МБДОУ №153

Г.В. Мельникова



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ПРОГУЛКА	7.00 – 8.20
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.20 – 8.25
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.25 – 8.50
ПОДГОТОВКА К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	8.50 – 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ	9.30 – 10.00
ПРОГУЛКА	10.00 – 11.30
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА ПРОГУЛКЕ	10.10 – 10.20
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ	11.30 – 11.40
ОБЕД	11.40 – 12.10
ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН	12.10 – 15.15
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ЗАКАЛИВАНИЕ	15.15 – 15.30
ПОЛДНИК	15.30 – 16.00
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЧТЕНИЕ ХУД. ЛИТЕРАТУРЫ	16.00 -17.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, УХОД ДОМОЙ	17.00 – 19.00

Утверждаю:

и. о. заведующего МБДОУ №153

Г.В. Мельникова



Планирование организованной образовательной деятельности в группе раннего возраста на 2023 – 2024 уч. год

Понедельник.

- | | |
|---|-----------|
| I. Познавательное развитие
(ознакомление с окружающим миром) | 9.00-9.10 |
| II. Физическое развитие (физкультура в группе) | 9.20-9.30 |

Вторник.

- | | |
|---|-----------|
| I. Художественно-эстетическое развитие (музыка) | 9.00-9.10 |
| II. Речевое развитие (развитие речи /восприятие
художественной литературы и фольклора) | 9.20-9.30 |

Среда.

- | | |
|--|-------------|
| I. Художественно-эстетическое развитие (рисование) | 9.00-9.10 |
| II. Физическое развитие (физкультура на улице) | 10.10-10.20 |

Четверг.

- | | |
|---|-----------|
| I. Познавательное развитие (РЭМП / конструирование) | 9.00-9.10 |
| II. Художественно-эстетическое развитие (музыка) | 9.20-9.30 |

Пятница.

- | | |
|---|-----------|
| I. Художественно-эстетическое развитие
(лепка / аппликация). | 9.00-9.10 |
| II. Физическое развитие (физкультура в группе). | 9.20-9.30 |


 Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ
 «ЯСЛИ – САД №153 Г. ДОНЕЦКА»
 Г. В. Мельникова
 Протокол педсовета №1
 от «30» августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года (сентябрь-май)

**для обучающихся группы
 компенсирующей направленности
 для детей с ТНР**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:30 – 08:20	Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.
8:10 – 8:20	Утренний круг (беседы).
8:20 – 8:30	Утренняя гимнастика.
08:30 – 08:45	ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак).
8:45 – 11:05	Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).
10:20 – 10:35 (в перерыве между занятиями)	ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
11:05 – 12:35	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.
12:35 – 13:00	ОБЕД (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед (в соответствии с возрастными группами).
13:00 – 15:30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15:30 – 16:20	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.
16:20 – 16:40	ПОЛДНИК (уплотнённый) (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
16:40 – 17:00	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.
17:00 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход обучающихся домой.

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ
 «ЯСЛИ – САД №153 Г.ДОНЕЦКА»
 Г. В. Мельникова
 Протокол педсовета №1
 от «...» августа 2023 года



**Расписание организованной образовательной деятельности
 логопедической группы МБДОУ «ЯСЛИ – САД №153 Г.ДОНЕЦКА»
 на 2023 – 2024 учебный год**

День недели	Виды ООД
Понедельник	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.10 Художественно – эстетическое развитие (рисование) 10.20 – 10.50 Физическое развитие (физкультура в группе)
Вторник	9.00 – 9.30 Речевое развитие (развитие речи/ логопедическое занятие) 9.40 – 10.10 Познавательное развитие (конструирование) 10.20 – 10.50 Музыка
Среда	9.00 – 9.30 Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте/ логопедическое занятие) 9.40 – 10.10 Художественно – эстетическое развитие (лепка/ художественный труд) 11.00 – 11.30 Физическое развитие (физкультура на улице) II половина дня 16.00 – 16.30 Познавательное развитие (нравственно – патриотическое воспитание)
Четверг	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 9.40 – 10.10 Речевое развитие (восприятие художественной литературы и фольклора) 10.20 – 10.50 Музыка
Пятница	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 9.40 – 10.10 Художественно – эстетическое развитие (аппликация) II половина дня 16.00 – 16.30 Физическое развитие (физкультура в муззале)

УТВЕРЖДАЮ: И.о. заведующего
МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 153 Г. ДОНЕЦКА»
Г.В.Мельникова



РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6 ЛЕТ)

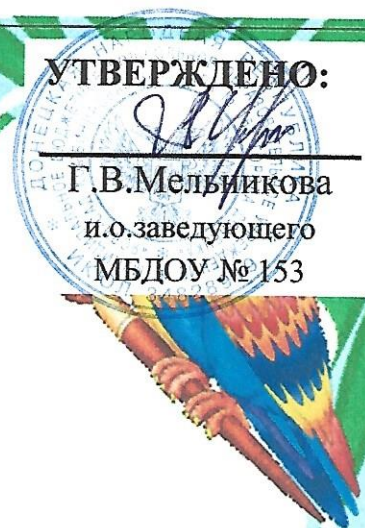
МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ДОМА	
Подъем , утренний туалет	06.45(07.00)-07.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием и осмотр детей; общественно полезный труд, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: общественно полезный труд, игры, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.05- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд. Возвращение домой	16.25-17.30 (19.00)
ДОМА	
Прогулка	17.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45(21.00)
Укладывание, ночной сон	20.45(21.00)- 06.45(7.00)

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о.заведующего МБДОУ
 «ЯСЛИ-САД № 153 Г.ДОНЕЦКА»
 Г.В.Мельникова
 Протокол педагогического совета № _____
 от « _____ » _____ 2023 года



**Расписание организованной образовательной
 деятельности старшей группы
 МБДОУ «ЯСЛИ-САД № 153 Г.ДОНЕЦКА» на 2023-2024
 учебный год**

День недели	Виды ООД
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.25 Познавательное развитие(ознакомление с окружающим миром) 9.35-10.00 Музыка
II половина дня	Художественно –эстетическое развитие (рисование)
ВТОРНИК	9.00-9.25 Познавательное развитие (РЭМП) 9.35-10.00 Физическое развитие (физкультура в группе)
II половина дня	Художественно-эстетическое развитие(лепка /художественный труд)
СРЕДА	9.00-9.25 Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.35-10.00 Познавательное развитие (нравственно-патриотическое воспитание)
II половина дня	Художественно-эстетическое (конструирование)
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.25 Речевое развитие (развитие речи /восприятие художественной литературы и фольклора) 9.35-10.00 Физическое развитие (физкультура в муззале)
II половина дня	Художественно-эстетическое развитие (аппликация)
ПЯТНИЦА	9.00-9.25 Речевое развитие (развитие речи) 9.35-10.00 Музыка
II половина дня	Физическое развитие (физкультура на улице)



УТВЕРЖДЕНО:

Г.В.Мельникова
и.о.заведующего
МБДОУ № 153

РЕЖИМ ДНЯ
вторая младшая группа
(от 3-х до 4-х лет)
холодный период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика, свободная игра	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50 - 09.00
Организационная образовательная деятельность, занятия	09.00 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.45
Обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.05
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.05 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Уход домой	до 19.00





2 младшая группа

сетка занятий

Понедельник

1. Музыка
2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)

Вторник

1. Речевое развитие (развитие речи/восприятие художественной литературы и фольклора)
2. Физическое развитие

Среда

1. Художественно-эстетическое развитие (рисование)
2. Музыка

Четверг

1. Познавательное развитие (РЭМП/конструирование)
2. Физическое развитие

Пятница

1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
2. Физическое развитие

